

臨床実習前トレーニングプログラム チェックリスト

氏名 (_____) 評価者 (_____)

チェックリスト	○ ×
i) 手指消毒	
① 指輪や時計のような装飾品を外す	
② 指先、爪の間を入念にこする	
③ 手掌を合わせよくこする	
④ 手の甲を伸ばすようにこする	
⑤ 指の間を十分に洗う	
⑥ 親指と手掌をねじり洗いする	
⑦ 手首を洗う	
⑧ 約 15 秒かけて塗り広げる	
ii) 個人防護具	
① 手指消毒をする	
② マスク・アイガードを着用する	
③ エプロンを着用する	
④ 手袋を着用する	
⑤ 手袋を外す	
⑥ エプロンを外す	
⑦ 手指消毒をする	
⑧ マスク・アイガードを外す	
iii) PCR 検体採取(鼻咽頭ぬぐい)	
① 綿棒を外鼻孔から耳孔の方向へ向けて入れる	
② 最奥部である上咽頭まで進める(綿棒の先にインクがつく)	
③ 綿棒を数回回転させながら、ゆっくり引き抜く	
iv) ワクチン接種(筋肉注射)	
① より安全な接種部位に注射する	
② 針を皮膚面に対して垂直(直角)に挿入する	
③ 根本まで刺す	
④ 逆流確認は不要	