

## 救急

### ①本実習の良かった点

- ・ 1グループの人数が少なく、実習しやすかったです
- ・ 1班ずつインストラクターの先輩がついてくださり、改善した方が良い点をその都度言ってもらえたのはありがたかったです。
- ・ 1班につき先生も1人いてその都度質問しやすかった。
- ・ AEDの使い方などを再確認できた
- ・ AEDの正しい使い方だけでなく、回復体位などのこれから自分にとってプラスになるようなことも説明していただいた点
- ・ OSCEで出題される課題の予習になってよかった。
- ・ OSCE対策となる点を教えてくれたところ
- ・ ある程度の流れの中で抜けている部分があったので覚えることができてよかったです
- ・ いきなり本番を迎えると緊張しすぎて何もできなかったと思うので、一連の流れを確認できて良かったです。
- ・ インストラクターさんに何度も分からないことがないか聞いていただいた。
- ・ インストラクターの先生が細かい点までアドバイスしてくださってとても勉強になった
- ・ インストラクターの方が丁寧に指導してくださった点。
- ・ サージカルマスクの使い方までしっかり教えていただいたり、発見からAEDまで細かい動作に至ってご指導いただいた点が大変ありがたかったです。
- ・ しっかり手順を確認して実習できたこと
- ・ できなかったところをお互い言い合えたところ。
- ・ どこが悪かったかどうすれば上手くできるかを聞いて良かった
- ・ とても実践的であったところ
- ・ バックバルブマスクを扱ったりなどすべての役割をできた
- ・ バックバルブや救急カート、背板など、実際に使う物品を見ることができた。
- ・ バルブの使い方がわかった。
- ・ みんなでフィードバックできること
- ・ わからないところを気軽に聞けたところと、先輩にオスキーの話を聞けたところ。
- ・ わからなかった箇所を質問で聞くことができた。
- ・ わかりやすく必要な知識や手技を教えてくださいました。
- ・ わかりやすく目の前で見せながら指導してもらえた
- ・ 以前にもやりましたが、再確認できる機会があって良かったです。
- ・ 何回もローテーションできたのでより理解が深まった。
- ・ 何回も繰り返しできたところ
- ・ 各班1人担当の先生がいらっしゃったので、分からないところがあればすぐ聞くことができてよかったです。
- ・ 確認すべき内容と順番を明確にってもらえたので、頭の中で整理できました。
- ・ 間違えたところを一連の流れが終わってから丁寧に教えてくださいました
- ・ 疑問に対して説明してもらった
- ・ 救急の手順をしっかり確認することができた。
- ・ 救急救命の際の手順が理由も教えて頂き、分かりやすかったです。
- ・ 救命救急の手順を確認できた
- ・ 胸骨圧迫の時の手の位置など、意識してなかったところも指摘してもらえたところ。
- ・ 具体的に想像しやすかった。
- ・ 繰り返し練習でき、1回目で指摘されたところに注意して練習できたところ。
- ・ 研修医の先生に良かった点悪かった点についてフィードバックしていただけた点
- ・ 研修医の先生の説明がとてもわかりやすかったです。
- ・ 研修医の丁寧な説明が為になりました。
- ・ 研修医の方が各ブースについていただけたので親身でよかったです。
- ・ 指導医の方が丁寧に指導して下さった点。
- ・ 事前学習したことをしっかりと行うことができたこと
- ・ 時間が短いので、その分集中して取り組めるところ
- ・ 自身で自宅学習していたので、実習始まってすぐに実践してみることができた点。
- ・ 質問しやすい雰囲気でした
- ・ 質問に丁寧に答えてくれた
- ・ 実際に、全ての役を経験できた点。
- ・ 実際にAEDを使って、救急を学べたこと。
- ・ 実際にシュミレーターを用いて行うことができるだけでなく、指導してくださる方がおられたため、自分ができていないポイントが明確になった点がよかった。
- ・ 実際にできたところ
- ・ 実際に体験できてよかった
- ・ 実際に練習できてよかった。
- ・ 実践しながら学ぶことができたため、ためになった。
- ・ 実践を通して改善点を指導の先生に言っていただけました。
- ・ 実践的な質問から、OSCEの注意点など詳しいことを知ることができたこと。
- ・ 手順が体験とともに理解できた。
- ・ 手順の実践と手順の意義の解説
- ・ 周りの人と確認しあえる点
- ・ 周りの動きを含め、時系列的に覚えることが出来た。
- ・ 小テストについての解説もあり良かった
- ・ 少人数で教えてもらえるところが良かったです。
- ・ 心肺蘇生の流れが分かった
- ・ 心肺蘇生法は何度か練習したことがあったが今回の実習で改めて要点を確認することができた。
- ・ 心肺蘇生法を学び直すことが出来て良かったです。
- ・ 人が倒れている時にすべきことをもう一度おさらいすることができた。
- ・ 人工呼吸について特に丁寧に指導いただいた。
- ・ 先生方が丁寧に教えてくださいました
- ・ 先輩に教えてもらうことができた
- ・ 前置きなく、実践に入れたところ
- ・ 丁寧に指導してくださったこと。

- ・ 丁寧に質問にも答えて下さった点
- ・ 動画→実際にやってみる→フィードバックという順番だと、事前に知識が入っているためどこに注目すればよいのか分かりやすく、集中しやすかった。
- ・ 反復練習を通して忘れやすいところや修正するべき所を学ぶことが出来て良かった。
- ・ 非常にためになった。
- ・ 分からないところをしっかりと正してもらえた点
- ・ 分かりやすく、実際にできる気がしてきました。
- ・ 脈や呼吸の評価、各器具の使用タイミングなど、大事なところを理由も分かりやすく教えて頂けて、実地訓練としてとてもためになった
- ・ 役をローテーションできたこと
- ・ 流れが学べた

## ②本実習の改善すべき点

- ・ 1人あたりの持ち時間を決めて欲しかった。オスキー本番と同じようにやりたかった。
- ・ 胸骨圧迫が早すぎました。
- ・ 胸骨圧迫した後汗が出てきたので、もう少し部屋が涼しくてもよかったです
- ・ 指導が少しわかりにくかった。
- ・ 時間が足りなかったです
- ・ 実際の流れをデモとして行うか、改善点の指摘後にもう一度行う時間があればより万全の対策ができると思う。
- ・ 短い時間の中で先輩方に色々教えて頂けたので特にありません。
- ・ 朝はやくて眠かったです。
- ・ 病院だけでなく駅構内のAEDの使い方や現状も知りたかったです
- ・ 本番でもしっかりできるように、素早い立ち回りを意識したい
- ・ 模範を動画でなく一度実演して欲しかった。

## ③実習の感想・要望

- ・ 1回生で学んだことを再確認でき、より理解が深まりました。ありがとうございました。
- ・ 1人あたり2回できたので時間も十分にあってよかったです。
- ・ 2回練習する時間があつたので身につきました
- ・ 2回練習を行えたため、自身の改善点などが分かりやすくなりました。回答が遅れてしまい申し訳ありませんでした。以後同じことを繰り返さないように致します。
- ・ 30分でもよかったですと思う。小児についても扱ってほしい。
- ・ 6回生の方に、本番での見られているポイントや、手順が抜けてしまった時の対応などを聞けてよかったです。今度1回生に教える時に恥ずかしくないよう、手順を繰り返し復習しようと思います。
- ・ osceでよくあるミスなども教えただけだったのでタメになった
- ・ OSCEに出るほか、将来医師として働く以外の日常生活においても活用できる技能を身につけられる機会は有り難いと思った。
- ・ OSCEの範囲でもある救急を教えてください、胸骨圧迫の方法が少し勘違いしていたので勉強になりました。
- ・ OSCEの勉強になりました
- ・ OSCEの練習だけでなく、実際の状況を考えながら実習することができ、大きな学びになった。
- ・ OSCEまでに復習します
- ・ ありがとうございました
- ・ ありがとうございました。延長だけしないようにしてほしいです。
- ・ いい実習でした。
- ・ いざ自分でやると、やるべきことが抜けます。
- ・ いつでも心肺蘇生できるように準備しておきます。
- ・ オスキーでも問われるところなので練習できてよかったです。ありがとうございました！
- ・ グループ内で実践できる回数が違ったので、もう少し時間が欲しかったです。1人が終わった後にフィードバックをして欲しかったです。
- ・ しっかりと事前学習をして、取り組むことができました。
- ・ すごく勉強になった
- ・ それほど煩雑な手順ではないが、実際に行うとなると非常に難しかった。行動の理由を考えさせられた。
- ・ とても実践的でわかりやすい実習でよかった。
- ・ とても丁寧に指導してくださり、非常にタメになりました。ありがとうございました。
- ・ とても勉強になりました。
- ・ とても良かったです。
- ・ ビデオと資料を見てなんとなくわかったつもりでしたが、いざ口に出してみるとなかなかうまく言うことができなかつたり、次何をすればいいのかと迷ってしまったりしました。バッグバルブマスクも初めて使いましたが、実践をしなかったら使えなかったと思います。
- ・ マスクの使い方、AEDの使い方等、先生や上級生の方々から学ぶことができ、大変なためになりました。
- ・ もう少し練習したかったです。
- ・ 医学生として必ずマスターすべき実技の良い確認の機会になった。
- ・ 医師になってから出来るようになるのではなくこの実習を終えた今日から心肺蘇生法を実践できるくらいやらせて貰えました。とても貴重な経験となりました。
- ・ 一年生のころにやった心配蘇生実習の総復習ができました。
- ・ 一連の流れが非常に理解しやすかった。
- ・ 映像で見ると実際にやってみるとでは全然違いました。とてもいい練習になりました。ありがとうございました。
- ・ 何か手順を忘れることが多い。自分の場合、手袋を付けるのを忘れることが多かったので、そこを最も意識して練習したい。
- ・ 学びが多かったです。
- ・ 楽しかったです。自ら率先して倒れてる人がいたら助けに行きたいです。
- ・ 貴重な経験になりました。
- ・ 貴重な講義ありがとうございました
- ・ 救急の手順を忘れかけていたので、しっかり確認できてよかったです。
- ・ 救急はとても大切な実技だと思いますが、実習を通して動画学習だけでは理解できていなかったところもきちんと学べました。指導していただいた研修医の先生も優しくわかりやすく指導していただきました。
- ・ 胸骨圧迫のやり方について特に理解できました
- ・ 繰り返し復習したいと思います。
- ・ 講義後に実習を行うと、実習が終わる頃には疲れてしまっているのですが、実習だけだったので集中力が最後まで持続したように感じます。
- ・ 今まで何回もやったことのある内容だったのですが、いざ自分で一からやると難しかったです。OSCEに向けてしっかり復習したいと思います。
- ・ 今回の経験を現場で活かされるよう精進します
- ・ 今度1回生に教えることになるので真剣に実習に取り組むことができた。

- 今日の実習ありがとうございました。胸骨圧迫が浅めになってしまって、あまりうまくできなかったです。5、6センチを目標に次回では行いたいと思います。今後ともよろしく願いいたします。
- 事前に動画で予習して実習に臨むことで自分の苦手なところや出来ないところを学ぶことが出来て良かったです。
- 時間とたくさんあり、人数も少なく絶対実践できるタイミングが回ってきてよかった。
- 次何をしなければいけないのか考えてしまって、慌ててしまうことが多かったので、考えなくてもできるくらいこれから練習したいと思います。
- 自分ができてなかったことや、他の人が間違えてたところを気をつけて練習していきたいと思いました。
- 自分で実行するときのイメージが湧いてよかった。一年生に教える機会もあるので、しっかり復習したいなと思った。
- 実際にOSCE試験を経験された先輩がポイントなどを教えてくださったので、実感がわきやすく、とても良く勉強できた。
- 実際にやってみると、手順が抜けてしまったり、胸骨圧迫が不適切だった(スピードが遅い、位置がずれている)ので、自分の苦手なところを知ることができてよかったです。心肺蘇生は必須の手技だと思うので、たくさん練習したいと思いました。お忙しい中、ご指導いただきありがとうございます。
- 実際にやってみると、模型であっても焦って胸骨圧迫が速くなったりバルーンポンプが上手く出来なかったりした。医療に携わる者として、この実習はできて当然であるはずなのに、なかなかスムーズにできなかったのが悔しかった。
- 実際にやってみると抜けたり、テンパってしまったりすること、自分がどこでミスをしてしまいがちかを把握することが出来た。
- 実際に心肺蘇生を行う場面になったときに頭でわかっているだけではなかなか行動できないと思うので実習を通して体で覚えられたのが良い経験になりました。
- 実際に人が倒れていた時に今回習ったことを実際できるようにもって練習したいと思った。実際はもっと緊迫感のある場面だと思うので、もっとスムーズにできるようにしたい。
- 実際に模型を前にして流れを確認することができて良かった。
- 実際の現場の使用器具の説明をして頂けて有意義でした。
- 実際にやってみると、難しいと感じたので、しっかり練習したい。
- 実習前に5分だけでもいいので、軽く流れを復習して欲しい
- 実習担当の先生にわかりやすく説明して頂いて良かったです。
- 実践できる場がたくさん用意していただいて大変ためになりました。動画で見ただけでは実践してみても至らなさに気づくこともあり、大変有意義でした。ありがとうございました。
- 手順の必要性がわかった
- 手順を丁寧に教えていただいた。
- 初見では動画などで予習していても整理出来ていない部分などが有ったので、こう言う機会でも理由込みで整理することが出来て有難かったです。
- 心肺蘇生の具体的な手順をしっかり想像できたので良かったです。
- 心肺蘇生の流れやポイントがわかって良かったです。
- 心肺蘇生法についてよく理解できた。
- 心肺蘇生法は1年生の時に学んだが、今回はバグバルブマスクなど前回には学ばなかったことまで学べてOSCEに向けてのいい勉強になった
- 心肺蘇生法実習に向けてしっかり復習しておきます
- 心配蘇生の実習は過去に何度か受けたことがありますが、4年生になってより理解が深まったと思います。
- 人が倒れている時の正しい対処法について詳しく学べてとても勉強になりました。ありがとうございました。
- 先生の説明がとても分かり易かったので満足です。
- 先生方が丁寧に指導して下さったおかげで理解が深まりました。ありがとうございました。
- 担当の先生も気さくで楽しく学習できた
- 短い時間でしたが、シュミレーターを用いて心肺蘇生法を実践する機会をいただきありがとうございました。
- 丁寧に教えてもらって勉強になった。
- 頭の中でシュミレーションをした上で行えたのでためになりました。
- 動画を見て理解したと思っていたがいざ実際にしてみると行わなければならない手技を飛ばしたり忘れてしまうので実際に行う練習が大事であると理解できた
- 非常にわかりやすく教えて頂きありがとうございました。
- 非常に役に立つ実習でした。時間を割いていただきありがとうございました。
- 非常に有意義な45分間でした
- 目新しいことが多くあったため、とても勉強になりました。
- 役割を交替することで他の人がやっているところを近くで見ることができ、自分がやるときに参考になりました。実習の担当をしてくれた先生がポイントやアドバイスを分かりやすくして下さったのでとても実習がしやすかったです。今度1回生に教えられるように自分の中でもう一度しっかり復習しようと思いました。
- 良い復習になりました、ありがとうございました。