

2020年度 臨床スターター実習  
バイタルサイン (Moodleアンケート) (回答数:83名)

①実習時間について

ちょうどいい	62
短い	12
長い	3
非常に短い	6

②本日の実習は楽しかったですか？

楽しかった	81
どちらでもない	2

③本日の実習は勉強になりましたか？

勉強になった	83
--------	----

④次回も機会があれば、4回生は6回生に教えてほしいor 6回生は4回生を教えたいと思いますか？

はい	80
どちらでもない	2
いいえ	1

その理由を必ず書いてください。

- ・ 距離が近くやりやすかった
- ・ 振り返る機会が増えるから。
- ・ 誰に教えていただくかは気にしていません。
- ・ 気軽にいろいろなことを質問できたので。
- ・ 知識経験の優る6回生からアドバイスいただくのは有意義だった。
- ・ OSCE目線での話を聞かせてもらえたり、学生ならではの視点で教えてもらえたから。
- ・ 歳も近いので質問もしやすいです。
- ・ 今回自分においては、時間がないのも相まって先輩の存在により非常に緊張してしまい手順が全く身に付かず、練習としては不十分となってしまったから。
- ・ わかりやすかった
- ・ 年が近く、親しみやすくて質問などをしやすかったからです。
- ・ とてもわかりやすかったです。
- ・ 距離が近く、質問しやすい
- ・ 臨床実習を終えて、実際に現場での経験がある先輩とする事で、実習に入った際に間違えやすい点や見落としやすいところを教えていただけ、さらに近い存在なので疑問点を聞きやすいから。
- ・ お互いの勉強になっていいからです。
- ・ インプット、アウトプットが様々な側面から出来ると思います。
- ・ 一対一で丁寧に教えてもらうことができた。
- ・ 6年生に実際にしてもらって勉強になったから。
- ・ 先輩の方が気軽に様々な疑問点を質問出来るから。
- ・ 先輩から教わることで、自分も教える側になる時があるため、さらに勉強しなければならないと感じるから。
- ・ 復習のいい機会になるから。
- ・ 先輩方が一対一で教えてくださるのでとても分かりやすかった。先輩方が手本を見せてくださるのも一対一で見られるのでいい。
- ・ ワンツーマンで教えて頂いたことできめ細やかなフィードバックをしてもらえました。
- ・ 使い方や診察手順、どう改善したら良いかを的確に教えて下さり分かりやすかったです。
- ・ 経験者ということだけあって分かりやすく、また質問もしやすかった。
- ・ 分かりやすかった
- ・ 1対1だと、理解度が高いと思ったから
- ・ オスキーを経験してらっしゃるので、コツを教えてもらえるから。
- ・ 部活をやっていないと6回生の先輩方とお話する機会がないから
- ・ 先輩の手本を見る事で自分の良い点と悪い点を知る事ができ、非常に勉強になるため。
- ・ 初心者の方に近い視点で、分かり易く説明してもらえたため。
- ・ 実際のテストについてまで詳しく指導してくれたから
- ・ とても指導が分かりやすかったから。
- ・ 次は自分が教えるということで気持ちが引き締まるから。
- ・ 6回生の皆さんの説明が非常にわかりやすかったからです。
- ・ 話しやすく、質問しやすいです。
- ・ わかりやすかったからです
- ・ オスキーを受けた先輩の生の声を聞いて良かった
- ・ 近い人に教えてもらったほうが親しみやすい
- ・ 6回生の先輩のスムーズな手技を見て、モチベーションが上がりました。
- ・ 6回生の説明が非常に分かりやすかった。自分が6回生になったときも分かりやすく説明出来るようになるべきと感じた。
- ・ 疑問点を聞きやすい
- ・ 説明がとても分かりやすかったから。
- ・ 2年後自分がこれくらいになっておくべきと言う具体的な目標になる。
- ・ 年齢が近く先輩に質問しやすいから。
- ・ 気楽に質問等ができる点
- ・ 実際にOSCEを経験した先輩のアドバイスがとてもありがたいと感じたため。
- ・ 話しやすくて、親身に答えて下さりました
- ・ 6年生の方に実際に教えて頂き、2年後の自分はこうなっていなければならないなと刺激を受けたため。
- ・ 話しやすかった

- ・6年生はどちらかというと学生目線なので、学生が間違いやすいところがよくわかっていて、効率よく要点を学べたと思うから。
- ・気軽に質問できるから
- ・一対一で対応できるので効率がいい。4回生も6回生も勉強になってとてもいい。
- ・あたふたしているときに教えてもらえたから。
- ・先生よりも身近で分からないことを聞きやすいから。
- ・わかりやすく教えてくださったから。
- ・6回生の先輩方は慣れていらっやっして、できていない部分をアドバイスしていただけたから。
- ・親近感があり、質問などがしやすかった。
- ・質問しやすくて、大変勉強になりました。
- ・質問しやすかったです。
- ・丁寧に教えてくださり、とてもわかりやすく、また、分からないことも聞きやすかったです。
- ・4回生にとっては初めてのことで、6回生から教えてもらうことで、ちょっと気になったことでも気軽に聞けたりする上、6回生は教えるという立場になることでより自身の勉強になると思うからです。
- ・OSCE本番での体験談やコツを聞くことができたから。
- ・年が近くて質問しやすい。
- ・実際に6回生にやってもらっているのを近くで見て、感じて学ぶことで、習得が早くなり、効率も良いと思うからです。
- ・細かい声掛けを再度意識して診察できるため。
- ・慣れていて参考になったから。
- ・自分は部活の先輩とも一緒に血圧測定をすることができたので特に当てはまりますが、先生とやるよりも学年が近いので非常にリラックスして実習することができたからです。
- ・教えることによってより理解が深まるし、
- ・その方が勉強になるから
- ・とても質問しやすいです。
- ・緊張するけれど的確にアドバイスをもらえるから

⑥ 今回の実習全体の評価を選んでください。

非常に良い	34
10点	15
9点	14
8点	15
7点	2
6点	1
5点	1
非常に悪い	1

⑦ 今後の参考にしたいので、本日の実習を受けての感想を必ず書いてください。(よかった点、わるかった点、その他希望など)

- ・先生の人数が少なかったように思う
- ・1対1で指導されてよかった。
- ・丁寧にできていない点を教えてくださったので、勉強になりました。
- ・時間に限りのある中でできる限り数をさせていただいてありがとうございました。
- ・医師の先生からもアドバイスをいただき、勉強になりました。
- ・非常に勉強になりました。ありがとうございました。
- まず研修医の先生が実演して頂いて、それを見て実践するという流れでわかりやすかったです。ただ、器具を初めて触ったので、器具の使い方の説明をして頂ければもっとありがたかったです。あと、個人的には、先に6年生に医者役をやってもらってそれも参考にして実践したかったと思いました。
- 今回はコロナウイルスの影響もあって仕方なかったのかもしれませんが、脈を上手に取るための時間があまりなく、毎回時間切れで十分な練習になりませんでした。もちろん自習はしますが、今回の実習では1回目の実習なのに焦らされるばかりであり実にはならなかったと感じました。
- ・6回生に教えて貰えたので聞きやすかった。
- ・少人数での実習だったので、練習をたくさんでき、良かったです。
- ・1対1だったので、わからなくても細かく教えていただけました。
- ・時間制限などもあり、緊張感もってできたところが良かったです。
- 事前の資料があることでイメージを持って実習に挑め、さらに6回生の先輩に対して手技を行なうことで緊張感があると同時に質問しやすくやアドバイスをもらいやすかったのもとても取り組みやすかった。
- 交代して色々な人に教えてもらうことで大事なところが人によってちがったので勉強になりました。
- 先輩方の手技も身近で見られて、さらにアドバイスも戴けたので非常にためになりました。ありがとうございました。
- ・6回生だけでなく先生方からも直接アドバイスを頂けた。
- ・とてもわかりやすかったです。
- 手順は分かりやすかったが、聴診による血圧測定はどのように音が変わるのかが正解かが分からなかったなのでそこを先に説明して下さると全過程がスムーズに理解できたかなと思った。
- 先輩から一対一で教わるのが良かったです。
- 先輩方に教えていただけて、貴重な体験ができた。
- 実習が一度しかないのが物足りないと思いました。もうちょっと練習したいです。
- 圧の調整するのがなかなか難しかったのでその練習をしておけばもっとスムーズに血圧を測る練習ができたと思った。6回生の先輩がポリクリで血圧を測るように言われたということも聞いて真剣に実習に臨めました。
- ・6回生の方と一対一で実習することで、自分の足りないところがとても良くわかりました。
- ・時間配分、練習回数どれをとっても良かったと思います。初めの見本も分かりやすかったです。
- ・分かりやすかった
- ・1対1でできるのがよかった
- 最近簡単に腕をいれるだけで測定できる機械が多いので、聴診器をあてて測るというのは新鮮で、実際に音が聞こえたときは少し嬉しかったです。
- もう一回ぐらいやってみたかったです。
- ・実習の時間が短かったので、始めの数回が戸惑っているうちに血圧測定できずに終わってしまいました
- ・OSCEでは実際どのような事を行うかを教えていただけたとよかったです。
- ・事前学習の資料や動画をはじめ、実習中にいただいた指導も大変わかりやすかったです。

- ・ありがとうございます
- ・もう少し練習の時間を長くって欲しかったです。
- ・6回生の方に教えていただけて光栄でした。
- ・6回生のスムーズな手技が素敵でした。見習いたいと思いました。
- ・やり方の説明がわかりやすく、ためになりました。
- ・ありがとうございました。先生もコメントをくださって勉強になりました。楽しかったです。
- ・勉強になりました。ありがとうございます。
- ・楽しかったです。ありがとうございました。
- ・良かったです
- ・コロナウイルスの影響で時間を短縮してたのかもしれないが、少し短く感じた。試験前にまた自分で確認して身につけたいと思う。
- ・オスキーで間違いやすいポイントなどを教えてほしい
- ・する側だけでなく、される側にもなることで、どういうポイントに気をつければ良いかが分かり良かったと思います。
- ・6回生の先輩がしっかり教えてくださって、わかりやすかったです。
- ・とてもわかりやすかったです。たくさん先生や先輩がいたため色々なアドバイスを聞くことができよかったです。
- ・とてもわかりやすく説明していただき、何度も実践することができたのでよかったです。
- ・内容としてはとても満足できましたが、2つの日程が離れていることと、プレテストが前日程に合わせたものであったことよって、後日程のグループでは知識の抜けが出やすかったと思います。もちろん、復習していればいい話ですが。
- ・何度もシュミレーションできて、良かったです
- ・6年生の方がとてもわかりやすく教えて下さりとても勉強になった。
- ・とてもよかったです
- ・時間は少し短く感じたが、事前学習も用意されていたので、実習の学習密度は濃いものになったと思うので結果的に良かったかもしれない。
- ・もう少し時間をとってほしかった
- ・血圧のポンプの使い方が始めわからなかったので、説明を先にして欲しかった。
- ・時間もテンポもちょうど良かったです。先輩がいたこといろいろなことを教えてもらったのでよかったです。
- ・あっという間だったけど勉強になりました。
- ・6回生の方は親しみやすい上にしっかりと丁寧に教えていただけたので6回生で良かったと思います。悪い点は特になかったです。
- ・丁寧なご指導をいただき、誠にありがとうございました。
- ・もう少し実習時間が長くて良いと思った。
- ・短い時間でしたが、非常に濃い時間を過ごすことができましたと思います。上回生に指導してもらう形式はとても良かったです。
- ・手順がわかってよかったです。
- ・4回生と6回生が交互にやることで、自分でなにごできていてなにごまだできていないのがわかり、よかったです。
- ・実習時間としてもちょうど良かったです。時間を測って実践することで、OSCE本番を想定することができたのが非常にありがたかったです。血圧を測る方法だけでなく、どういうポイントで患者さんに気遣った方がいいのかも勉強になりました。
- ・最初は、脈が触れているかどうかや、聴診器で脈が聞こえているのかがよく分からなかったが、何回もやることでだんだんその判別がつけられたと思う。
- ・先輩方が優しくしたのでやりやすかったです。
- ・実習の患者役は4年生の誰かから選ぶのが良いと思いました。
- ・初めて現場で使われるマンシエットを使うことが出来て診察のイメージがはっきりしてきたので良かった。
- ・6回生とペアを組むことで緊張感を持ってました。
- ・実際にやってみて分かってもらおうという姿勢が自分には合っていたので、非常に楽しかったです。
- ・時間配分、わかりやすさ共にすごく良かったです。
- ・先輩方がいたので、質問しやすかった
- ・短い時間だったので、集中してできました。
- ・6回生の人の血圧を測るのは緊張しました。
- ・6回生が4回生1人に対して、1人ずつついてくださったことがとても良かったです。
- ・手技の試行回数が多かったので、短い時間の中でもかなり身につけることができた
- ・時間制限を設けていたことで緊張感を持って対応できた。
- ・友達同士で実習するのは違う緊張感があってよかった。
- ・6回生は自分の知識確認にもなり、4回生は2年後自分がこうならないといけないという強いモチベーションになるのでとてもいいと思います。
- ・6回生がいることで緊張感もあって集中して取り組めたのが良かったです。一回あたりの時間がもう少し欲しいと思いました。
- ・4回生にとっては初めて経験する手技だったため、あの短時間ではまだまだ自分の手技に全然自信をつけることができなかつた。コロナで仕方ないことなのですが、1つの手技に対しもう少し反復練習ができれば嬉しかったです。
- ・同級生ではなく、6年生相手に実践できたことがとても良かった。
- ・聴診器を当てた時にどのように音に変化するのかを詳しく説明してほしいです。
- ・自分はあまり上手ではなかったので時間が足りませんでした。
- ・音を聞くのが今日出来なかったので、もう少し練習したいです。6回生の方、また教えていただいた先生方、ありがとうございました！
- ・この実習では、繰り返し練習することが出来て、とても上達した。またポイントを6回生の先輩方が教えてくださったので、非常に理解がスムーズにできた。