



# クリーンルームで治療を受けられる患者様へ

(骨髄移植治療・同種末梢血幹細胞移植治療を受けられる方)

クリーンルームは骨髄移植や末梢血幹細胞移植、その他、化学療法などの治療を受けられる方が細菌やウイルスなどの感染から身を守るためにあります。

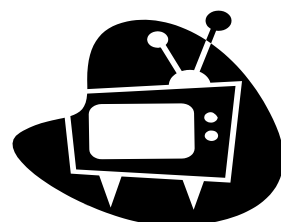
## 1. クリーンルームの構造

- 1) 頭部のフィルターから足元にむけてきれいな風（無菌）が流れています。その為、必ず頭が風上になるようにお過ごし下さい。
- 2) 室外へはシャワーと体重測定時以外は出ないで下さい。室外と室内では、クリーン度（空気のきれいさ）が変わります。室外に出る時は、必ずマスクを着用し、帰室後は手洗い、うがいをしっかりと行なって下さい。
- 3) アイソレーターは通常低速運転ですが、医師、看護師がカーテン内に入る時、清掃時は高速運転にさせていただきます。
- 4) 床に落ちたものは不潔ですので、自分で拾わず、看護師にお伝え下さい。看護師が除菌クロスで清拭した後、お渡し致します。



## 2. クリーンルームの設備

- 1) 電気、ブラインド、シャッターのスイッチは部屋の入口の横にあります
- 2) 室温はコントロールされていますが、調子の悪い時はお知らせください。
- 3) 面会は窓越しです。インターフォンでお話下さい。
- 4) トイレはウォシュレット付きです。滅菌水を使用しています。
- 5) 洗面台は滅菌水が出ます。配管洗浄のため、8時間おきに（通常、6時、14時、22時）に自動的に水が流れます。消毒薬が混じっている場合がありますので、自動排水時の水は使用しないで下さい。
- 6) 電話料金は実費です。入室後、電話回線が通じているか確認のため一度電話をかけて下さい。使用方法は、部屋にある説明書をご参照ください。インターネットは接続できません。
- 7) 用事がある時は室外へは出ずにナースコールを押して下さい。返答がなければ、ナースステーション（6645-3070、3071）へ直接電話をお願い致します。
- 8) テレビは無料です。ゲーム機・DVDプレーヤーの接続はできません。



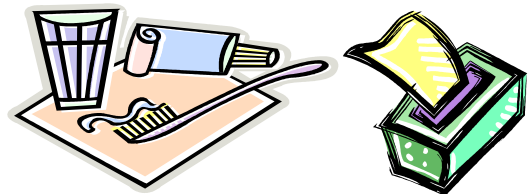
### 3. 面会について

- 1) 面会に来られた時は、必ず東ナースステーションへお立ち寄り下さい。
- 2) 差し入れやその他ご質問ご希望がありましたら看護師に御相談下さい。食べ物に関しては別紙食事リストを参照して下さい。
- 3) 不必要な荷物や洗濯物は搬出専用パスボックスに入れますので、看護師にお渡しください。御家族の方は、名前を確認してお持ち帰り下さい。
- 4) 面会時間は 14 時 ～19 時です。時間外の面会を希望される方は、医師、看護師に御相談下さい。
- 5) 面会廊下での飲食は衛生管理上禁止しております。喫煙も院内全館禁煙ですのでご協力お願いします。

## <用意していただく物>

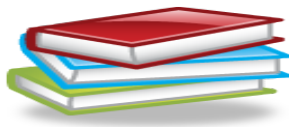
### ★ 月 日(クリーンルーム入室の2日前ぐらい)までに用意していただく物★

- |   |       |  |
|---|-------|--|
| <input type="checkbox"/> パジャマ(前開き)      | 2～3 組 | <input type="checkbox"/> * ウェットティッシュ(アルコールの含有は問いません) 身の回りを拭くため |
| <input type="checkbox"/> パンツ            | 数枚    | <input type="checkbox"/> * ガムテープまたはカーペット用テープ(ベッド上の抜け毛を取る為) 1 個 |
| <input type="checkbox"/> ハンドタオル         | 数枚    | <input type="checkbox"/> * 食器用洗剤、食器洗い用スポンジ                     |
| <input type="checkbox"/> タオル            | 数枚    | <input type="checkbox"/> 食器洗い上げトレイ(水切り可能な物)                    |
| <input type="checkbox"/> バスタオル          | 数枚    | <input type="checkbox"/> ごみ袋(洗濯物用) 20 枚程度                      |
| <input type="checkbox"/> プラスチックの箸・スプーン  |       | <input type="checkbox"/> 蓋付きのプラスチックのコップ                        |
| <input type="checkbox"/> 爪切り            | 1 つ   | <input type="checkbox"/> マスク                                   |
| <input type="checkbox"/> 手鏡(歯磨き時に必要です。) |       | <input type="checkbox"/> スリッパ(ビニール製など、拭ける物)                    |
| <input type="checkbox"/> * シャンプー、ボディソープ | 1 本   |  |
| <input type="checkbox"/> * 薬用ハンドソープ     | 1 本   |  |
| <input type="checkbox"/> * 歯磨き粉         |       |  |
| <input type="checkbox"/> * 歯ブラシ         |       |  |
| (豚毛以外のシンプルで柔毛の物) 2～3 本                  |       |  |
| (1週間に1本交換)                              |       |  |
| <input type="checkbox"/> * ティッシュペーパー    | 1 箱   |  |



### ☆その他 (必要に応じて入れます) ☆

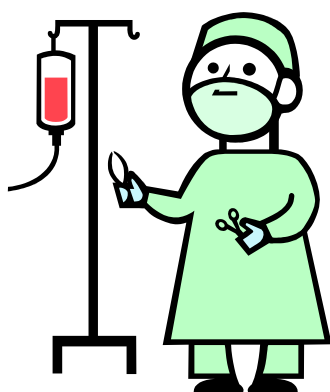
- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> ボールペンなど            | <input type="checkbox"/> 本(古本でない新しいもの)        |
| <input type="checkbox"/> 時計                 | <input type="checkbox"/> 靴下                   |
| <input type="checkbox"/> DVD・CDプレーヤー、ラジオ、など | <input type="checkbox"/> 飲み物(ペットボトル、ティーパックなど) |
| <input type="checkbox"/> *リップクリーム(唇の荒れ易い方)  | <input type="checkbox"/> 帽子、バンダナ              |
| <input type="checkbox"/> *乳液・化粧水など          | <input type="checkbox"/> 魔法瓶の水筒               |



- ★\*印の物品は開封していない新しい物を準備して下さい。
- ★\*印の無いものは、東病棟で使用していた物を持ち込む事ができますが、入室までにできるだけきれいに拭いておいて下さい。
- ★汚れた物は感染の原因になることもあります。可能な限り新しい物・きれいな物を用意して下さい。  
衣類・タオル類は一度洗濯してから持ってきて下さい。
- ★持ち物には必ず名前を書いて下さい。
- ★クリーンルームへの持ち込み物品は制限されていますが、上記以外で希望される物がありましたら看護師に御相談下さい。  
\*家族の方へ\*
- ★洗濯物は洗濯した後、十分に天日にあてるか、乾燥機で十分に乾燥させて持ってきて下さい。
- ★クリーンルーム入室後の差し入れ(衣服、食べ物等)は東詰所に持ってきて頂き、看護師に預けて下さい。クリーンルームに入れられる物か、確認させて頂いてから、きれいに拭いて搬入させて頂きます。食べきれない食料品や不要なものが病室にあればお持ち帰りいただくようお願いします。
- ★環境整備のため、物を多く持ってきて過ぎると、患者さんに負担になりますので、ご考慮ください。

ー持ち込みできない物ー

☆ビン・陶器など割れやすい物、現金、ぬいぐるみなど埃っぽくなる物、生花



## <感染を予防するために>



### 1. 身体の清潔

#### 1) 寝衣の交換

- ・下着は1日1回交換し、汚れた時はその都度交換して下さい。パジャマは2日に1回でも結構です。
- ・寝衣が床にすれないように、ベッドの上で着替えて下さい。危険ですので、ベッドの上で立たないようにして下さい。
- ・交換した寝衣や下着はビニール袋に入れてベッドの上の足元側又は棚の一番下に置いて下さい。  
(看護師にてビニール袋の外側に名前を記入し、搬出用のパスボックスに入れさせていただきます。)

#### 2) シャワー

- ・月曜日～土曜日のうちの週三回行っていただきます。(曜日は入室日に説明させていただきます)
- ・持続点滴は一旦止めて防水テープで保護し、入浴後再開します。
- ・浴室へ行く時は必ずマスクを着用し、帰室後は手洗い・うがいをしっかりと行って下さい。

### 2. 歯磨き(口内炎予防のため重要です)

- ・食後に必ず行ってください。
- ・柔らかい歯ブラシで、強く力をいれずに軽く磨いて下さい。(出血予防のため)
- ・歯ブラシは使用后、十分に乾燥させて保管してください。(1週間に1回は歯ブラシを交換してください。)

※口腔ケアパンフレット参照



### 3. うがい

- ・方法は、喉の奥でガラガラし、口でブクブクします。
- ・起床後、食前、その他適宜、水でうがいをし、口腔内の細菌量を減らすように心がけて下さい。

### 4. 陰部・肛門の清潔

- ・排尿・排便後は、ウォシュレットで洗い、よく乾燥させて下さい。
- ・肛門は前から後ろへ拭くようにして下さい。(便に含まれる細菌による尿路感染を防ぐためです。)

## 5. 食事

- ・免疫不全食になります。
- ・差し入れは制限されます。“クリーンルームに入室され治療を受ける患者さまへ～お食事についての注意事項～”のパンフレットをご覧ください。分からない時は御相談下さい。
- ・ペットボトルの飲料は、開封後冷蔵庫に保管し、24時間以内に飲みきるか新しいものに交換して下さい。その他食べ物は、開封後その時に食べきるようにして下さい。
- ・ペットボトルに直接口をつけず、コップに移して飲むようにして下さい。ストローを差しっぱなしにして使用するのは避けて下さい。1回ずつはOK。(口をつけた所には口腔内の多くの細菌が付着する為です。



## 6. 手洗い

- ・物品には、多くの細菌が付着しています。それが、感染の原因になることもあります。

〈流水での手洗い〉

- ・トイレの後や目に見える汚れが手にある時にします。
- ・ハンドソープ使用し、しっかりと洗い流してから、タオルでしっかりと水分を拭き取って下さい。その後、速乾性の手指消毒(ピュアラビング)をして下さい。
- ・手ふき用タオルは毎日交換して下さい。
- ・特に、食事の前後や排泄後は忘れないようにして下さい。
- ・新聞、雑誌、単行本等を読んだ後も必ず行なって下さい。
- ・それ以外の手洗いは、ピュアラビングを使用して下さい。

〈方法〉フットペダルを下まで押すと、約 30ml程たっぷり消毒液(ピュアラビング)がでます。消毒液を手の平に出し、爪→手指、手の平、甲、手首をこすり、乾燥するまでこすり合わせて下さい(約 15 秒で乾燥します)。

## 7. 飲み薬

- ・全て自己管理となります(とんぷく以外)。決められた時間に薬を飲んで下さい。週1回木曜日に薬を補充します。



## 8. ベッドの周りの掃除

- ・ターンテーブル・オーバーテーブル・床頭台・受話器・点滴台の持ち手など、よく触れる所を毎日ウェットティッシュで拭いていただきます。(ほこりを除去する目的で拭くので、ウェットティッシュはアルコール入りの必要はありません)
- ・身の回りの整理整頓に心がけ、必要のないものは、家族の方に持って帰ってもらいましょう。

## 9. シーツ交換

- ・一週間に1回交換します。曜日はクリーンルーム入室後に説明します。
- ・シーツ交換中は、マスクを付けてアイソレーターの風上にいてください。

## 10. 食器類

- ・お箸・スプーン・うがい用の薬杯・コップなど、口にするものは、使用前に流水で洗って使用してください。使用後は洗剤で洗ってトレイにふせて置いてください。
- ・スポンジは、使用后ゆすいだ後、よく絞ってから乾燥させてください。

♪何か分からない事がありましたら看護師にお聞き下さい♪

