



# 肝臓病教室のおしらせ

日時：2017年**11月10日**（金曜日）

※10月27日予定でしたが上記に変更になりました。

**15:00~16:30**

場所：病院18階 第4会議室

参加費：無料！

（できるだけ事前申し込みをお願いします）



テーマ：

「肝臓によい生活について考えよう！」

～プログラム～



① 肝炎ウイルス消失後の日常生活（羽生医師）

～元気な明日を目指して！～

② NASH について（藤井医師）

～運動と栄養～

③ NASH 手帳について（看護師）

④ おしゃべりタイム（患者サロン：自由参加）

NASHとは？

非アルコール性脂肪性肝炎のことであり、肝硬変・肝がんへと進行する生活習慣病です！



申し込み用紙は2階16番、または10階東病棟にあります！

