



クリーンルームで治療中に食べていいもの

- *レトルト食品（レンジで加熱するもの）
- *カップ麺、カップスープ、味噌汁など、熱湯をかけて食べるもの
- *個別包装され乾燥しているふりかけ、焼き海苔、お茶漬け海苔…
- *缶詰
- *個別包装された調味料（1回で使い切ってください）
- *個別包装された和菓子・洋菓子（賞味期限が1週間以上あるもの）



- *賞味期限の長いゼリー、プリン。生クリームのものっていないもの
- *果物が入っていないヨーグルト。

小さいパックの食べきりサイズのもの

- *皮の厚い、新鮮で傷のない果物（例：バナナ、みかん…）
- *プロセスチーズ
- *缶、紙パックやペットボトルの国産飲料

瓶の飲み物は破損したときに危険です。



* 個別包装されているティーバッグ

* 国産の水を使用した密封容器に入っている氷

* 果物、バニラビーンズの入っていない氷菓・アイスクリーム

院内売店で購入し、溶けていないもの

* 袋詰めで販売されているパン。

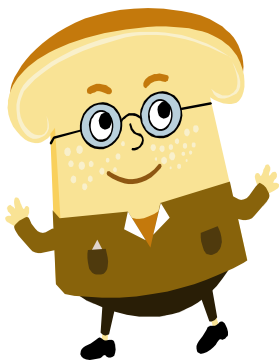
パンの中にジャムやクリームが入っていないもの。

製造過程でカットされていないもの

(×食パン、ジャムパン、クリームパン、惣菜パン、

サンドウィッチ…)

(◎ロールパン、メロンパン、クロワッサン、あんぱん…)





気をつけていただきたいこと ☆

☆開封したら、食べ切りましょう

☆飲料は開封後 24 時間以内に飲みきりましょう。

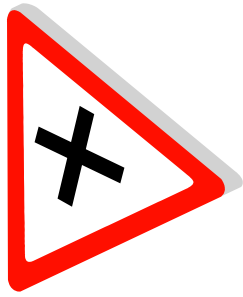
飲みきれない時は、新しいものに交換しましょう。

☆1度に飲みきれないときは、コップに注いで飲みましょう。

☆アイスクリーム、氷菓は

食べる時に、食べる分だけ差し入れしてもらいましょう。

☆家族以外の差し入れは基本的には禁止しています。



搬入できないもの

- ×生もの
- ×ご家庭で調理したもの
- ×ナッツ類
- ×外国製品の水
- ×冷凍食品
- ×自然療法薬（アガリクス、マテ茶 など）
- ×蜂蜜
- ×カビが生えているもの
- ×賞味期限が切れているもの
- ×免疫抑制剤を使用中は、血中濃度に影響を与える果物やそれらを含む食品
（グレープフルーツ、ザボン、ブンタン、スウィーティー）
- ×皮の薄い果物（イチゴ、ぶどう、さくらんぼ）
- ×漬物